

Plœmeur • 24 fév-30 mars 2018 ♀

festival Univers'elles



féminin
masculin

Le
guide

Plœmeur • 24 fév-30 mars 2018

♂ festival Univers'elles



Edito

Le **Festival Univers' Elles**, du 24 février au 30 mars 2018 sur la commune de Plœmeur (Morbihan), est un événement intergénérationnel, ouvert aux femmes et aux hommes. Un cycle de conférences, 3 spectacles et 3 weekends de temps forts, festifs, créatifs ou dansés, la découverte de pratiques innovantes et de talents de la région, des temps de conférences et d'échanges avec des auteurs, permettront lors de cette deuxième édition, d'explorer **toutes les dimensions du Féminin et du Masculin**.

Pour une vie en société harmonieuse et épanouissante, Hommes et Femmes doivent avancer ensemble. L'actualité nous rappelle le chemin qu'il reste à parcourir. Pour apprendre à marcher côte à côte, chacun est invité à mieux se connaître, à faire ce pas vers lui-même qui lui permettra de contacter à l'intérieur ses deux polarités, et révéler son plein potentiel.

Remerciements

Nous adressons nos sincères remerciements à la Ville de Plœmeur, à Claudie LE BIHAN, élue à la Culture, co-initiatrice du projet, à toutes les personnes du Service Culturel de la Ville de Plœmeur, à Chantal et Philippe DUFIEF de la librairie *Quand les Livres s'ouvrent...*, à nos sponsors et aux professionnelles : Marlène BOURVEN, journaliste, Angélique CADIC pour le site internet, Anne FORTUNE pour le graphisme.

Merci à tous les bénévoles et aux **FEMMES D'ICI**, à toutes celles et ceux qui nous ont soutenus depuis le début du projet, qui ont partagé de leur temps pour que cette deuxième édition soit une réussite... MERCI infiniment...

Nous saluons également toutes les initiatives qui ont vu le jour sous l'impulsion de cette belle énergie : la programmation spécifique de la Ville de Plœmeur (spectacles et expositions), 2 films du *Festival International du Film Pêcheur du Monde*, et bien sûr, les nombreux ateliers de sensibilisation auprès des jeunes en écoles, collèges, et lycées animés par des auteurs et des professionnels bénévoles de l'association *Femmes d'ici*.

Le festival Univers' Elles, ouvert à tous, a été conçu comme un espace de réflexion et de connexion à soi, au travers d'une exploration des valeurs féminines et masculines pour permettre une meilleure compréhension des uns et des autres dans le respect des différences. Il est organisé par l'Association *Femmes d'ici*, en partenariat avec la *Ville de Plœmeur*, et avec la participation de la Librairie *Quand les Livres s'ouvrent...*

Au plaisir de partager ce temps fort avec vous.

Maryline Giroud et Véronique Le Roch
Pour l'association Femmes d'ici



VILLE DE PLOEMEUR
MORBIHAN



Ce livret est un guide qui vous accompagnera tout au long du Festival. Emmenez-le partout avec vous... Il vous servira sur place pour noter vos réservations. Gardez-le précieusement !

Ce livre appartient à



Le mot de Danièle FLAUMENBAUM,
Marraine du Festival Univers' Elles édition 2018

L'heure pour moi maintenant n'est plus au soin individuel mais à la prévention. C'est donc tout naturellement que j'accepte avec honneur d'être la marraine de l'événement Univers' Elles qui promeut l'information, donne des repères pour accéder à une meilleure connaissance et compréhension de Soi-même et de l'Autre. Nous vivons une période sociale complètement nouvelle dans l'évolution des mœurs. Nous n'avons jamais vécu aussi longtemps ensemble. La famille, le couple, la relation affective et sexuelle se remodelent. Les anciens repères deviennent obsolètes et les nouveaux sont à construire. Les masculins et féminins de chacun interagissent sans cesse pour permettre ou empêcher la rencontre. Je salue et soutiens l'élan des organisatrices(teurs) qui œuvrent à l'ouverture de l'esprit pour pouvoir se sentir plus complet, plus vivant et donc plus joyeux.

Présente sur une des conférences des mercredis :

- Mercredi 28 mars à 20h

"Osez la rencontre quel que soit son âge" voir p.7

Le mot de Franck AUBERT,

Parrain du Festival Univers' Elles édition 2018

Le Doigt qui désigne telle ou telle personne pour qu'elle soit le parrain d'un événement est en principe le signe que cette personne incarne l'Esprit, l'Essence, le Sens de l'événement auquel son nom va être associé.

C'est, pour moi, une forme de reconnaissance, mais qui devient aussi une responsabilité et un exercice où je me dois de m'effacer au profit de l'Objet à mettre en relief et dont je deviens l'Ambassadeur et le Porte-Parole.

Ce parrainage couronne des années de recherches et d'engagement dans le Service qui est mien : celui de redonner à la Femme et à l'Homme leurs lettres de noblesse, leur dignité mais aussi leur identité d'Êtres divins posés sur le sol d'une Terre Sacrée.

Présent sur le salon pour deux conférences :

- Vendredi 16 mars de 15h à 16h30 :

"Du couple intérieur au Couple Conscient" voir p.14

- Samedi 17 mars de 11h à 12h30 :

"L'Enfant Intérieur, Clé d'un cheminement spirituel" voir p.20

Informations

En ligne sur : femmesdici.com
www.facebook.com/femmesdici/
associationfemmesdici@gmail.com

Réservations

En ligne sur femmesdici.com et le jour même, dans la limite des places disponibles

Lieux

- Espace culturel Océanis à Plœmeur
Boulevard François Mitterrand,
- Domaine du Cruguellic
Route du Fort-Bloqué, Plœmeur

Pour faciliter votre navigation, chaque événement est identifié sous une ou plusieurs thématiques issues du thème Féminin-Masculin :

équilibre intérieur

féminin-masculin, trouver l'équilibre intérieur

– ou la complétude de l'équilibre du Yin et du Yang. Explorer comment se composent et s'expriment nos parts féminine (Yin, créativité, intuition, introspection, émotions, lâcher-prise, souplesse, ...) et masculine (Yang, productivité, volonté, rationalité, maîtrise, fermeté,...) que l'on soit homme ou femme. Comment faire ce pas vers nous-même et contacter à l'intérieur nos deux polarités pour les utiliser au quotidien et vivre pleinement.

couple

féminin-masculin, vivre en couple, s'épanouir ensemble

Comment donner du temps à son couple, communiquer et entretenir le désir. Comprendre toutes les dimensions de l'amour dans la relation, jusque dans les temps de crise. Apprendre à trouver au cœur même des confrontations, la puissante énergie pour les solutionner. Apprendre à se nourrir de l'altérité et à la dépasser, à voir, derrière l'objet de nos passions, la face ignorée de nous-mêmes. Développer l'amour et l'estime de soi pour être en capacité de vivre l'amour de l'autre. Chercher en nous l'équilibre de nos polarités masculine et féminine, pour mieux le vivre à l'extérieur.

éducation

féminin-masculin, éducation, famille, jeunesse

Pourquoi et comment et aborder les questions relatives à la connaissance du corps, à la recherche d'identité, au "vivre ensemble" entre filles et garçons, à la prévention des conduites à risques, du sexisme et de toutes formes de violences (physiques, psychologiques, sexuelles). Comment vivre les transmissions parents-enfants et les passages vers l'adolescence et la vie adulte... comment grandir avec le soutien de méthodes accessibles à tous, explorer sa créativité pour se reconnaître Soi au sein de sa communauté.

société-culture

féminin-masculin, dans les sociétés et les cultures

Explorer les héritages culturels, analyser les codes sociaux, le vocabulaire, les conditionnements, les stéréotypes, les modèles idéologiques et éducatifs, les droits des hommes et des femmes. Un tour d'horizon spatial et temporel pour mieux comprendre d'où l'on vient et décider où l'on va.

enfants et parents/enfants

L'onglet enfants et parents/enfants vous permet de repérer les événements prévus spécialement pour les enfants et leur famille.

ville de plœmeur



VILLE DE PLOËMEUR
MORBIHAN

Samedi 24 février

Océanis 20h30

"Les chatouilles ou la danse de la colère"

de et avec Andréa BESCOND, mise en scène Eric MÉTAYER

A travers une galerie de personnages, Andréa BESCOND transporte le spectateur dans un grand huit émotionnel. Odette, 8 ans, passionnée de danse classique, est abusée pendant 4 ans par un « ami de la famille ». Auteure du texte, elle donne d'abord la parole à la jeune femme qu'Odette est devenue. Quand, quinze ans plus tard, celle-ci finit par porter plainte puis par convoquer sa mère (qui n'a rien vu) chez la psy, pour une ultime conciliation.

Plein tarif : 27€ ; Tarif réduit : 21€ ; Tarif 8-15 ans : 15€ Billet famille : 76.50€

Réservation Centre culturel Océanis (02 97 86 41 00) sur place ou sur Francebillet, Ticketmaster ou Librairie "Sillage" à Plœmeur



Du mercredi 28 février au samedi 24 mars

Médiathèque Passe-Ouest

Du mardi au vendredi : 13h30 -18h30, Samedi : 10h-18h

Exposition « Femmes de Bretagne ».

• **Hommage à Anjela DUVAL** du pays du Trégor, la dernière poétesse paysanne de Bretagne. Ecrivant sur la terre qui l'entourait, sensible aux chants de la nature, elle a laissé une œuvre poétique à découvrir.

• **Phanette SAVOURÉ** est passionnée de sculpture depuis plus de 10 ans. L'artiste plœmeuroise aime le toucher de la terre, partir d'un bloc sans idée précise, et en extraire des œuvres uniques, guidée par son ressenti.

7 mars à 15h à Passe-Ouest : rencontre avec Phanette SAVOURÉ.

8 mars à 18h à Passe-Ouest : Inauguration de l'exposition « Femmes de Bretagne » et du Festival Univers' Elles édition 2018.



Judi 8 mars

Océanis 20h30

Spectacle "ELLE(S)"

de Gérard LEVOYER, interprétation Christèle GUERY

Tantôt naïves, drôles, caustiques ou révoltées, des femmes se racontent. Elles attendent, espèrent, rêvent l'homme de leur vie. Quelquefois le quotidien les a salement meurtries, mais elles ne perdent ni l'humour, ni la vitalité. Chaque portrait renferme en lui un concentré d'humanité.

Plein tarif : 12€ Réservation Centre Culturel Océanis (02 97 86 41 00) sur place ou à la Librairie "Sillage" à Plœmeur



Les conférences des mercredis

Mercredi 7 mars 20h

Océanis Salle Port-Blanc

Jacques LUCAS, psychothérapeute, auteur de « Tous les chemins mènent à l'homme »

  **Vers la reconstruction du Masculin.** L'homme ou la femme dont le masculin est blessé peut devenir à son tour blessant(e). Pourtant, il est possible de le transformer grâce au féminin intérieur qui nous constitue tous et toutes. Et c'est en prenant conscience et en alliant notre masculin et notre féminin intérieurs que nous retrouvons un Masculin avec toutes ses lettres de noblesse. www.jacques-lucas.fr

Mercredi 14 mars 20h

Océanis Salle Port-Blanc

Catherine AIMELET-PERISOL, médecin et psychothérapeute, auteure de « Comment apprivoiser son crocodile »

  **Masculin-Féminin au cœur de nos émotions.** L'émotion témoigne de la présence en chacun d'un lien féminin-masculin, comme deux faces aimantées, deux besoins qui s'attirent et se repoussent. Connaître la logique émotionnelle aide à préciser ce lien pour qu'il cesse d'être un conflit, en soi et avec les autres.

www.logique-emotionnelle.com



réservations "les conférences des mercredis"

Organisées par Femmes d'ici :

Entrée 8 € par conférence

Réservation conseillée sur femmesdici.com

15% de remise
pour 4 conférences achetées
en ligne



Après-midi organisé par "familles des Dunes"

Mercredi 7 mars 16h-18h

4 rue Gabrielle En Aot Plœmeur

16h : Lecture d'une jolie histoire à partir de 3ans pour se questionner et échanger sur ce qu'est d'être une fille et ce qu'est d'être un garçon.

16h30 : Echanges entre parents sur les stéréotypes de genre dans l'éducation de nos enfants. Prix libre. Apportez un goûter.

Conférence organisée par "Sul'energie"

Vendredi 16 mars 19h-21h

Salle Soleil d'Automne, 2 rue de Kervam Plœmeur

Chantal Chevrolais, constellations familiales ancestrales et systémiques.

"La lignée des femmes et des hommes dans les constellations familiales".

Certains ont l'impression d'être coupés des forces masculines et féminines de leur lignée, comme s'ils ne parvenaient pas à se réaliser eux-mêmes. Pourtant chacun a reçu la force de vivre sa vie, à travers la lignée de ses ancêtres. Entrez en contact avec cette force pour nourrir votre quotidien.

Info et réservation : sul-energy.over-blog.com - 06 63 33 89 47

Tarif : 5 euros adhérents, 8 non adhérents

festival International du film "pêcheurs du Monde" Mardi 20 mars 20h00

Océanis Salle Port-Blanc

"Scarlette une femme sur le pont"

Réalisation : Leslie BENZAQUEN, Henri DESAUNAY, Nicolas BERTHELOT. France, 2017 30'

Au Guilvinec, premier port de pêche artisanale français, Scarlette Le Corre est la seule femme patron-pêcheur dans ce monde d'hommes. Scarlette, c'est l'histoire d'une passionnée, qui n'a jamais lâché la barre, convaincue que les femmes ont aussi leur place dans ce milieu.



"Floating life"

Réalisateur : Haobam Paban KUMAR. Inde, 2014 52'

Meilleur documentaire au Festival International du Film de Kolkata (Calcutta) en 2015. Prix Chandrika Sharma au festival Pêcheurs du Monde 2017.

Inde, Etat de Manipur : les habitants du lac Loktak, le plus grand lac d'eau douce d'Inde, sont menacés d'expulsion. C'est la lutte de ses habitants que montre ce superbe documentaire.

Infos sur www.pecheursdumonde.org. Entrée gratuite dans la limite des places disponibles.

Mercredi 21 mars 20h

Océanis Salle Port-Blanc

Serge NICOLET, formateur et Marie MOTAIS, accompagnatrice

  **Rituels et passages.** Dans les sociétés traditionnelles, les jeunes suivaient des rituels initiatiques pour passer au statut d'adulte, l'occasion de transmissions de valeurs. Cercles de paroles, rituels de passages, ménarche, blessingway, engagement... : quels rituels partager de nos jours pour se relier à la vie, à la terre, à sa communauté ? Pourquoi ce besoin ? A quoi nous reconnecte-t-il ? www.defilsahomme.com



Mercredi 28 mars 20h

Océanis Salle Port-Blanc

Danièle FLAUMENBAUM, gynécologue et acupunctrice, auteure de « Femme désirée, femme désirante »
Marraine du Festival Univers' Elles édition 2018

  **Oser la rencontre quel que soit son âge.** Au croisement de la gynécologie, de la médecine chinoise, de la psychanalyse et de l'approche transgénérationnelle, le docteur Danièle Flaumenbaum s'appuie sur plus de quarante ans d'expérience pour expliquer comment les hommes et femmes d'aujourd'hui construisent leur sexualité, comment le plaisir et même le désir peuvent être au rendez-vous quel que soit son âge.



Week-end "Un souffle d'art"

Samedi 10 et dimanche 11 mars

Domaine du Cruguellic



Parcours initiatique d'ateliers créatifs

Venez expérimenter l'expression du Féminin-Masculin par la peinture, le corps, la voix, l'écriture, le modelage, la terre, le mandala en Land-art... dans un écrin de nature. Concert samedi soir, salon de thé, librairie, expositions, animations en journée, déambulation de clown, slam, etc... en accès libre.

Samedi 10 mars 10h-11h30 et 16h-17h30

Grande Salle Orange

Nell EOCHE, art thérapeute. www.art-therapie-orient.com

Formes et couleurs dans le Féminin-Masculin, adultes

Après avoir tiré une carte représentant le féminin ou le masculin, imaginez-vous dans cette polarité. Libérez et exprimez votre ressenti, reproduisez-le aux pastels, en laissant venir à vous des formes et des couleurs.



Samedi 10 Mars 10h-11h30*, Dimanche 11 Mars 10h-12h30**

*Salle Enfant - adultes et enfants **Salle sous Podium - adultes

Catherine HALLIER, artiste peintre

www.catherine-hallier.com

www.art-therapie-latraceduvent.com

Atelier Mandala

Un voyage unifiant, à la découverte de notre terre intérieure où féminin et masculin cohabitent et collaborent.



Christine Delarue
Kinésiologue - Lorient
Tél. 06 61 07 93 81

Véronique Le Roch

Se ressourcer et se reconnecter à Soi

- > se libérer des tensions physiques et mentales
- > accompagnements individuels et collectifs par les pratiques suivantes :
- La Fasciathérapie SPP
- La Gymnastique Sensorielle
- La Relaxation Sensorielle

veroniqueleloch@gmail.com
facebook Veronique Le Roch

Infos cours, ateliers et RDV
06 29 71 48 29

Réflexologie plantaire

MARYLINE GIROUD

- LORIENT -
06 24 88 94 79



Week-end "Un souffle d'art"

Dimanche 11 mars 11h-12h30 et 15h-16h

Salle Barbotine

Sandrine HUREL, artiste-agitatrice

www.heron-ceramique.fr

Le défi de la barbotine, adultes et enfants dès 6 ans

Comment jouer sur un grand plateau de couleur avec un seau de barbotine, quand la règle du jeu s'est perdue ?

Inventez votre propre règle, en prenant conscience de votre libre créativité et de votre double polarité yin et yang.



Samedi 10 mars 10h-11h30*, dimanche 11 mars 14h30-16h**

Salle sous Podium*, salle Ecriture bleue**

Mélanie BAILLON, animatrice et Dominique BOIS, art thérapeute

www.latelierdesressources.wordpress.com

dominique-bois@mailoo.org

La joute-rencontre, adultes, jeunes à partir de 16 ans

Dans une ambiance sonore relaxante, faites confiance à votre corps et au souffle qui l'habite et fait naître votre voix. Improviser, s'engager dans la relation à l'autre, féminin ou masculin, et risquer la rencontre des sons et des rythmes.



Infos pratiques

Lieu : Domaine du Cruguellic, 56270 Plœmeur

Tarifs ateliers :

1 atelier 5€ • journée 8€ • week-end 15€. Réservés aux + de 16 ans sauf indication.

Réservation : femmesdici.com, ou le jour-même en fonction des places disponibles.

Espace Librairie : Librairie "Quand les Livres s'ouvrent...", Lorient.

Restauration :

Salon de thé tout le week-end.

Repas sur place les midis : chacun apporte quelque chose à partager.

Samedi soir, restauration sur place : Espace crêpes Mister Billig + Captain Marée, qui vous propose ses assiettes d'huitres et bourriches à emporter

Concert :

Samedi soir, concert en scène libre. Gratuit

Planning général du week-end "Un souffle d'Art" p18

ateliers

Week-end "Un souffle d'art"

Samedi 10 et dimanche 11 mars

Samedi 10 mars 10h-12h*, dimanche 11 mars 14h-16h**

Salle Ecriture Bleue*, salle Orange**

Martine RIVET alias MIRABELLE, éducatrice spécialisée, clown
martine.rivet51@laposte.net

Initiation au clown-théâtre, adultes

Naïf, spontané, sensible, authentique, généreux, il est curieux de tout ce qui l'entoure. Découvrez votre propre façon d'être clown dans la liberté d'être vous-même. Osez vous dévoiler dans votre vérité, pour en jouer et même en rire.



Samedi 10 mars 10h, 11h, 14h, 15h et 16h

Extérieur - durée 1h

Corinne PICHON, praticienne en éducation, créatrice
www.lapassagerecreative.fr

Jeu colore ma vie !, adultes et enfants

L'Atelier du Jeu de Peindre (pratique Arno Stern) à bord de La Passagère Créative permet de vivre un temps loin de la pression du monde et de faire l'expérience de relations exemptes de compétition, en s'affirmant sans jugement. Ce lieu de l'Expression initie au plaisir de l'acte accompli sans spéculation.



Samedi 10 mars 14h-15h30, dimanche 11 mars 11h-12h30

Salle Ecriture Bleue

Mélanie BAILLON, animatrice et Dominique BOIS, art thérapeute
www.latelierdesressources.wordpress.com
dominique-bois@mailoo.org

Atelier écriture-voix, adultes

Des mots pour écrire, une voix pour interpréter, son féminin et son masculin.



ateliers

Week-end "Un souffle d'art"



Samedi 10 mars 14h-15h30,
dimanche 11 mars 11h-12h30

Grande Salle Orange

Morgane GÉLÉBART, médiateur artistique/plasticienne,
formation en Art-thérapie
www.facebook.com/Je crée, je respire

Atelier Argile... D'eau et de Feu, adultes

Expérimentez le travail de la terre selon la polarité Yin et la polarité Yang, avec les yeux bandés et accompagnés par des ambiances musicales enveloppantes. Un voyage à la rencontre de vos sensations, à travers la matière.



Samedi 10 mars 14h-15h30

Salle Enfant

Corinne HÉMONET, artiste
corinnehemonet@yahoo.ca

Voyage intérieur par le conte, la peinture et le dessin, adultes et enfants

Les yeux fermés, visualisez l'histoire racontée et voyagez intérieurement jusqu'à un passage. Vous créez la suite sur papier en peinture ou en dessin pour arriver à la rencontre de votre personnage selon vos pôles masculin ou féminin.



Samedi 10 mars 14h-16h, dimanche 11 mars 14h-16h

Salle sous Podium

Henry MATRAT, comédien, clown, chercheur de danse
henrymatrat@orange.fr

Danser au féminin, danser au masculin, Atelier d'inspiration Butô, adultes

Tous nos corps savent danser, tous nos corps savent le chemin de la danse ! Nos parts féminine et masculine font notre corps. Avec la danse, avec amour, allons d'une part à l'autre.



Samedi 10 mars 16h-16h30 et 16h30-17h30

Salle Ecriture Bleue

Maya CRISTIEN, pedo-relaxologue. maya.cristien@orange.fr

Garçons ou filles, tous pareils ? enfants 6-9 ans et 10-14 ans

Les ateliers méditation et philosophie permettent aux enfants d'aller à la rencontre de leurs émotions et de leurs idées sur les garçons et les filles. Un moment pour échanger et apprendre à s'écouter.



Le salon

temps fort du festival Univers'Elles,

Le Salon Univers'Elles, Centre culturel Océanis à Plœmeur :

vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 mars 2018, réunira plus de soixante auteurs, spécialistes et intervenants pour trois jours de **conférences, ateliers découverte, tables rondes, animations, expositions et stands** de professionnels de la région.

Le salon est conçu comme un espace de réflexion et d'expérimentation autour des valeurs féminines et masculines, **ouvert à tous**.

Organisation : Association Femmes d'Ici en partenariat avec la librairie

Quand les Livres s'ouvrent..., et l'appui technique et logistique de la Ville de Plœmeur.

Les tables rondes sont animées par Marlène Bourven, journaliste-réalisatrice.



VILLE DE PLOEMEUR
MORBIHAN



Quand les Livres s'ouvrent...
... le monde autrement

Infos pratiques

Tout public

Horaires :

- Vendredi 15h-20h + Conférence à 20h
- Samedi 10h-19h Dimanche 10h-19h

Lieu : Centre culturel Océanis, Ville de Plœmeur

Entrée accès réduit (stands, tables rondes, concert) :

2€ par jour, gratuit le vendredi après-midi,

Entrée accès complet (conférences, ateliers, stands, tables rondes, concert) :

8€ par jour, 20€ Pass Weekend

Prévente des entrées : sur femmesdici.com

Réservation des conférences et ateliers :

sur place, le jour même, dans la limite des places disponibles

Réservation en ligne : uniquement pour le Cercle de pardon d'Olivier CLERC et la conférence de Nicole PRIEUR

Restauration sur place :

Salon de Thé



Nouveau au Centre Culturel Océanis à Plœmeur !

Ty-Bre@k est un café sympa proposant des menus du jour, de saison, issus de produits locaux et/ou bio, à prix raisonnables.

Pour satisfaire tous les palais, un bar à salades et un large choix de snacks et sandwichs sont aussi disponibles.

Salon de thé, espace enfants et point de rassemblement pré-événements ayant lieu à l'Océanis, l'accueil est convivial, la décoration chaleureuse... et le « made in Breizh » est à l'honneur.

Nous sommes ravis d'accueillir prochainement les auteurs, bénévoles et le public participant au festival Univers'Elles !

Ouvert : du lundi au samedi de 8h30 à 19h

Lors des événements au Centre Culturel : ouverture le soir et même le dimanche !
Pour plus d'infos : www.ty-break.com
Nous contacter : team@ty-break.com



Stands

Familles des Dunes (association)

• Lucie LE POGAM SANSEOU

"Parentalité respectueuse, de la grossesse à l'adolescence". associationfamillesdesdunes.wordpress.com

Essenceciel (association) • Danielle THOMAS

CPA Communication Profonde Accompagnée : communication avec son être profond par la voie de la main. danielle-thomas.com

Association P.A.T.I • Maya CRISTIEN

La Cohérence Cardiaque : une technique de santé innovante, efficace, simple et ouverte à tous. associationpati@orange.fr et maya.cristien@orange.fr

L'atelier intérieur (association)

• Vincent VAN MINGEROET

Focusing & Approche centrée-sur-la-personne. atelierinterieur.wixsite.com

Association "Etviédanse" • Nathalie GIBON

Biodanza, danse de la vie, de bien-être. etviédanse56@hotmail.com

Gandy Formation • Françoise LE FUR

Praticienne en Médecine Symbolique, rééquilibrer les polarités du Féminin et du Masculin des habitations et des personnes.

www.medicinesymbolique.fr - f.le-fur@orange.fr

Association Coexister Lorient

Mouvement de jeunesse interconvictionnel, trouver l'équilibre entre identité et altérité et promouvoir l'égalité femme homme par le dialogue et la solidarité.

lorient@coexister.fr

Ganesha • Rachel LE GUYADER

La rencontre de Shiva et Shakti par les massages ayurvédiques.

www.rachelleguyader.wixsite.com/ganesha-lorient

Claude NINO

La kinésiologie relationnelle pour l'amélioration des relations entre conjoints.

claudenino@hotmail.com

La Sphère de Gaïa (association) • Maïtha LOBJOIS

Relation d'aide par l'Astrologie :

"De notre intériorité lunaire à notre lumière solaire".

sphere.de.gaia@gmail.com

Guénaëlle JARROUSSE

Psychopédagogie, aide les adultes, adolescents et jeunes à "mieux se connaître pour mieux apprendre".

www.guenaelle-jarrousse.fr

Yoga School Bretagne, Centre Sagara Vidya

• Audrey FIORINI

Ecole de Yoga Védanta et de méditation. www.yogaschool.fr

Culture d'En Vie • Brigitte CORNEC

Accompagnement de projet pour vivre une vie qui vous ressemble.

www.culturedenvie.com

La Trace du Vent (association)

• Catherine HALLIER

Le phénomène artistique au service d'un processus thérapeutique et Mandalas.

www.art-therapie-latraceduvent.com

CB Créations • Catherine RIVALAN

Ismakogie, le Féminin et Masculin à travers le corps.

www.ismakogieenfrance.com

Lady Merveilles

Chocolaterie biologique et équitable pour le bien-être de l'environnement et des humains.

www.ladymerveilles.com

Audrey GUILLEMAUD • NATUR' Contraception

et NATUR' C Livres.

Contraception naturelle du couple

www.contraceptionnatur.wixsite.com/rennes

Karine CATHALA - KA

Peinture, Poésie, Présence,... en chemin vers l'Union Sacrée.

www.karinecathala.com

Morgane GELEBART

Médiateur artistique et art-thérapeute au service de l'expression et de la connaissance de soi.

www.facebook.com/morgane.gelebart.art

Jennie DESRUTINS - écoutante - accompagnante

prévenante. Prévention des violences sexuelles.

Prévenir, c'est comprendre. Prévenir, c'est dire.

prevention-violencessexuelles.com

Essencia-Zen • Francois et Sabrina LE GOFF

Equilibre masculin / féminin à travers la lithothérapie et le coaching.

www.essencia-zen.fr

Marie-Annick ROUXEL • Love and Sex Coaching.

Facilitatrice Beauté Access Consciousness.

www.sexlove-coaching-bretagne.fr

www.formation-lifting-naturel.com

Séverine GUILLIEN • Accompagnante du féminin

- Moon Mother et **Cécile NOZET** • Sophrologue relaxologue.

Osons la métamorphose ! Technique métamorphique, soin autour du féminin et aromathérapie...

severine.guillien@gmail.com - cecile-nozet@orange.fr

Solea Conseil • Julie PESSIN et Marie Agnès CHAUVIN

Accompagnement, formation de l'évolution des personnes et des groupes

soufflezvosmaux.com - jung-hypnose.com

ANIMATION PHOTO autour du couple

Vendredi 16 mars

Conférence

15h-16h30 Salle Port Blanc

Nadine-Sarah PENNA et Franck AUBERT, auteurs de DVD dont « *La quête du couple sacré* »



Du couple intérieur au Couple Conscient. C'est au cœur d'une relation à soi que peut naître l'expérience vivante et attractive du Couple extérieur. Le rêve d'Union est un véritable challenge relationnel. Comment faire pour qu'il devienne danse du deux complice, proposition de partage, projet de co-créativité. Avec messages et fragrances des Huiles d'Onction Sacrées.

table ronde

16h45-18h Espace Keragan

animé par Marlène BOURVEN, journaliste-réalisatrice

Muriel ROJAS ZAMUDIO, Nadine Sarah PENNA, Karine CATHALA, Alison MARCHAL

À la rencontre de ma femme sauvage. La femme qui a renoué avec sa nature profonde et sauvage vit en connexion avec ses intuitions, respecte ses propres rythmes, dispose d'une vision claire et créative. Bien dans son corps, elle parle et agit en son nom propre. Comment plonger au cœur de nous-mêmes pour "nettoyer" notre ancienne façon de penser et d'agir, pour s'affranchir du jugement des autres, et enfin, révéler son plein potentiel.

ateliers

15h-16h Salle multi-activités

Cathy BRIEY - Association DOEKI

Atelier de Qi Gong. Pratique très ancienne, aujourd'hui prisée pour l'harmonie et la santé. Les principes féminins et masculins sont présents dans chaque mouvement, ne pouvant être dissociés, et néanmoins chacun à leur place à travers la posture, le geste et la respiration. doeki@free.fr

15h15-16h15 Loges

Muriel ROJAS ZAMUDIO, psychanalyste et psychopraticienne transpersonnelle

À la rencontre de ma femme sauvage. Partez à la rencontre de votre femme sauvage, gardienne de votre puissance intérieure, grâce à un rêve éveillé guidé.

16h30-17h30 Salle multi-activités

Claire MORINIERE, praticienne constellation familiale et systémique

S'attacher ou la voie de la liberté. Rencontrer nos mémoires embryonnaires androgynes pleines de complétude de notre yin et yang dans une relation saine d'attachement et de dépendance à la vie, grâce au toucher, au mouvement, au dessin, à la parole. L'acceptation de cette dépendance nous permet d'être libres, vivants, en interrelation et pleinement Soi. www.clairemoriniere.com

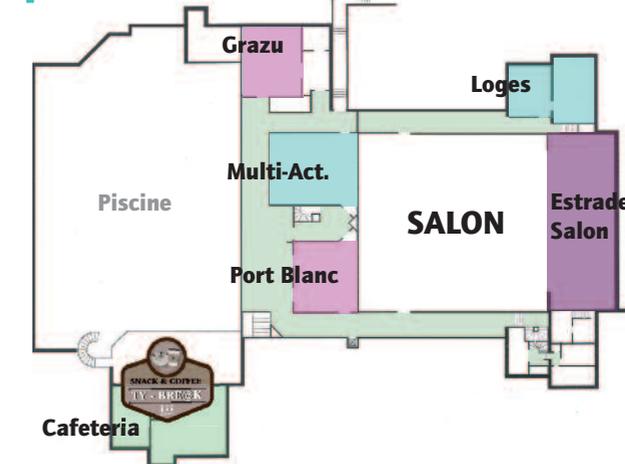
planning salon vendredi 16 mars

Lieux	Conférences		ateliers		tables rondes
	Port-Blanc	Grazu	Multi-Act.	Loges	Estrade salon
14h	15				
	30				
	45				
15h	15	Couple conscient	Qi Gong	Eveil de ma femme sauvage	
	30				
	45				
16h	15				
	30				
	45				
17h	15		La voie de la liberté	Corps et voix chantée	Rencontre de ma femme sauvage
	30				
	45				
18h	15	INAUGURATION SALON			
	30				
	45				
19h	15	Concert Folk Méditatif de Gee & Floer*			
	30				
	45	Restauration			
20h	15	Au delà des standards genrés			
	30				
	45				
22h	15	Nicole PRIEUR			
	30				
	45				

JC DEBARRAS
brocante
RUE DE L'ARMOR 56270 PLOEMEUR • achats vide maison
06 61 82 74 12
brocantedploemeur@gmail.com

ISOLATION NATURELLE
OUATE DE CELLULOSE
ISOBAT
RGE
QUALIBAT
ISOBAT - 78 rue de Kerhué 56100 LORIENT - 06 50 67 94 35 - 02 97 88 12 44
Site : www.isobat.eu - Courriel : isobat@df.fr

plan des salles



Planning salon samedi 17 mars

Lieux	Conférences		Ateliers		Tables rondes		
	Port-Blanc	Grazu	Multi-Act.	Loges	Estrade salon		
10h	15		Relaxation parents-enfants	PNL			
	30						
	45						
11h	15	La métaphore chez l'enfant					
	30		L'enfant intérieur				
	45						
12h	15			Masculin-féminin union	L'enfant artiste		
	30						
	45						
13h	15		Restauration				
	30						
	45						
14h	15	Cycle féminin et fertilité		Le couple sacré	En équilibre : féminin masculin		
	30		Déesses intérieures			La voix d'Eden	Apprenti'Sens
	45						
15h	15			Être soi	Le couple et sa famille		
	30	Danse et société	Méditation de la nouvelle lune			Exploration féminin masculin	
	45						
16h	15			Guérison du cœur			
	30						
	45						
17h	15						
	30						
	45						
18h	15	Chabadabada					
	30						
	45						

Planning salon dimanche 18 mars

Lieux	Conférences		Ateliers		Tables rondes			
	Port-Blanc	Grazu	Multi-Act.	Loges	Estrade salon			
10h	15		Cercle de pardon	Ouverture du cœur				
	30							
	45							
11h	15	Comprendre l'autre sexe	Egalité et stéréotypes	Constellations familiales				
	30							
	45							
12h	15		Les mudrâs					
	30			Restauration				
	45							
13h	15							
	30							
	45							
14h	15	Réconciliation féminin masculin	Pilates enfants	Les aphrodisiaques	Crises conjugales			
	30					La sexualité consciente	Cercle de parole mixte	Méthode 3C
	45							
15h	15		Le couple et sa famille	Exploration féminin masculin	Construction de l'enfant			
	30	Mieux communiquer en couple				Projet Univers'Elles Femmes du monde	Méditation des chakras	
	45							
16h	15		Guérison du cœur					
	30							
	45							
17h	15							
	30							
	45							
18h	15	Chabadabada						
	30							
	45							

Porcelet ROSE
DÉJEUNERS - DÉJEUNERS

8 place Jean Falguérès
PLOEMEUR
02 97 86 08 46

CAPTAIN MAREE
Huîtres Nées et Elevées en Mer
COQUILLAGES & CRUSTACÉS
Le Badel 56860 Séné

02.97.26.39.12 / 07.67.83.90.84 / 06.61.87.87.13
www.captainmaree.com
contact@captainmaree.com
Fx 02.30.96.15.42 | CaptainMaree

8 bis rue de Kervam à Ploemeur

Tan
Cuisine Vietnamiennne

02 97 59 07 30

YSA Yoga School Breizh
Yoga School Breizh

LE VÉLÉ
YOGA, MÉDITATION & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
dans l'énergie de l'ANTRA

Somatothérapie
Libérer l'énergie de Vie
Communication optimale
Résoudre les conflits en famille
Corinne Collas 06 88 29 88 64
www.souffleetmouvement.fr



"Un souffle d'art"

Planning samedi 10 mars

Salles	Ecriture bleue	Sous podium	Barbotine	Enfant	Orange	Extérieur	Hall d'entrée
10h 30		La joute rencontre		Mandala	Forme et couleur	Jeu colore ma vie	
11h 30	Clown					Jeu colore ma vie	
12h 30							
13h 30			Restauration				
14h 30	Ecriture voix	Danse Butô		Voyage intérieur	Argile	Jeu colore ma vie	Café librairie
15h 30						Jeu colore ma vie	
16h 30	Philo 6-9 ans				Forme et couleur	Jeu colore ma vie	
17h 30	Philo 10-14 ans						
18h 22h			Restauration et concerts				

Planning dimanche 11 mars

Salles	Ecriture bleue	Sous podium	Barbotine	Enfant	Orange	Extérieur	Hall d'entrée
10h 30							
11h 30	Ecriture voix	Mandala	Barbotine		Argile		
12h 30							
13h 30			Restauration				Café librairie
14h 30							
15h 30	Joute rencontre	Danse Butô			Clown		
16h			Barbotine				



Vendredi 16 mars

16h45-18h Loges

Marie-Anne LEBARS et Gisèle ROUALEC - *Voix chantée Couleur Terre et Le P.A.S qui libère*

Corps et Voix chantée. Récepteur et émetteur pour l'alignement du Féminin et du Masculin. Retrouver l'alignement de nos différents corps pour une meilleure confiance et relation à soi et aux autres par un travail du corps (gestuelle lente) et de la voix (chant). voixetcouleur.blogspot.com • www.lepasquilibere.com

18h00 ; Inauguration du salon et Concert folk méditatif de Gee & Flær - Entrée gratuite

18h Salle Kéragan Océanis :

Pot inaugural offert par l'association Femmes d'ici

18h30 Salle Kéragan Océanis :

Concert de *Gee & Flær*, Folk méditatif.

Julia HÖFLER et Geoffrey LE BRECH forment un couple dans la Vie et sur Scène. *Gee & Flær* vous amènent en voyage dans le monde entier avec leurs compositions de folk méditatif. Une louange à Krishna fait passer par l'Inde, comme la poésie de Rumi mise en musique fait rêver du désert.

Julia HÖFLER, chanteuse Pop-Folk ou voix de Diva. Elle est la partie "Ciel" du Duo.

Geoffrey LE BRECH, batteur percussionniste, guitariste et chercheur de sons. Il est la partie "Terre" du duo.

Conférence

20h Salle Port-Blanc

Nicole PRIEUR, philosophe et thérapeute familiale, auteure de « *Grandir avec ses enfants, comment vivre l'aventure parentale* »

Au-delà des standards genrés Féminin-Masculin, comment les modèles se transmettent et se renforcent dans les relations de couple et de famille. Comment faire évoluer les stéréotypes à l'origine de nombreuses souffrances ? Les modèles traditionnels du féminin et du masculin se transmettent le plus souvent à notre insu et peuvent engendrer une mauvaise image de soi, de la culpabilité, entravant leur épanouissement et leur devenir.

Quelquefois, il suffit de peu pour introduire les changements nécessaires qui permettront à chacun d'être reconnu dans sa singularité.

Reservation conseillée sur femmesdici.com. Entrée journée/conférence : Tarif unique 8€



Salon

Samedi 17 mars

matin

Conférences

10h30-12h Salle Port Blanc

Lise BARTOLI, psychologue clinicienne et hypnothérapeute,
« *Se libérer par l'hypnose* », « *L'art d'apaiser son enfant* »

 **L'impact de la métaphore chez l'enfant.** Ce langage spécifique est essentiel pour communiquer directement avec l'inconscient de l'enfant. Intégré à un conte, il suggère un changement positif de façon douce et ludique. L'auteure expliquera l'importance de la métaphore dans son travail auprès des petits.



11h-12h30 Salle Grazu

Franck AUBERT, thérapeute et conseiller conjugal et familial, DVD
« *Message au masculin de la terre, de l'homme blessé à l'émergence du chevalier* »

 **L'Enfant Intérieur, clé d'un cheminement spirituel.** Depuis quelques décennies maintenant, de nombreux outils sont à disposition pour que l'humanité s'éveille. « L'Enfant Intérieur » en fait partie, non pas seulement comme thérapie, mais comme Chemin de Vie.

ateliers

10h-11h Salle multi-activités

Chloé LYON-GONTHIER - *Plénitude 56*

 **Relaxation ludique parents-enfants.** Utilisant le jeu, la sophrologie, le yoga. L'atelier permet de découvrir ses sensations et ses émotions, d'être bien dans son corps, et de créer du lien entre le parent et l'enfant.  contact@plenitude56.org

10h15-11h15 Loges

Elisabeth DAULT-LAFON - *PNL*

 **Grace à la PNL Humaniste,** rencontrer tranquillement et sensoriellement son masculin et son féminin intérieurs, expérimenter ce que cela change dans la relation à autrui, tout en goûtant la paix et la sécurité qu'offre cette alliance. www.daultlafon-pnl-humaniste.fr

11h15-13h Salle multi-activités

Diane BELLEGO, auteure de « *Masculin Féminin, l'Initiation Amoureuse* »

 **Masculin - Féminin, un avant-goût de l'union.** Éclairer l'histoire entre hommes et femmes et son propre couple intérieur, à travers deux circuits essentiels. Des clefs concrètes pour sortir de l'incomplétude et des clichés de virilité-féminité, par le mouvement, la danse, le jeu de la relation, l'intériorisation. Diane BELLEGO, accompagne depuis 25 ans les individus, les couples, les groupes, à travers le "Tantra de la Réconciliation".

11h30-12h30 Salle multi-activités

Nadine THOMAZIC, art-thérapeute

 **Animation artistique - enfants à partir de 6 ans.** S'offrir le plaisir de dessiner en laissant sa main partir sans retenue sur la feuille et voir apparaître formes, visages, fleurs, animaux...et s'apercevoir que nous avons tous en nous la créativité.  www.facebook.com/nadine.thomazic

tables rondes

14h15-15h30 Espace Keragan

animé par Marlène BOURVEN, journaliste-réalisatrice

 **En équilibre : Masculin-Féminin.** Avec Valérie COLIN-SIMARD, Franck AUBERT, Olivier CLERC, Nicole PRIEUR
Dans cette humanité où le regard porté sur le Féminin-Masculin est souvent erroné, comment trouver le juste équilibre en chacun de nous, dans le couple, la famille, la vie professionnelle, la vie publique et culturelle... et oser une société nouvelle !

16h15-17h30 Espace Keragan

animé par Marlène BOURVEN, journaliste-réalisatrice

 **L'enfant : l'aider à se construire dans toutes ses dimensions.** avec Raïssa BLANKOFF, Isabelle LASSEGUE, Nicole PRIEUR

Comment aider l'enfant à découvrir son identité et son intimité, au Masculin et au féminin, le rendre confiant et autonome pour une vie épanouie.

Conférences

14h-15h30 Salle Port Blanc

Raïssa BLANKOFF, naturopathe aromatologue, auteure de « *Le livre du cycle féminin à mettre entre toutes les mains* »

 **Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le cycle féminin et la fertilité.** Les notions nécessaires à la reconquête du cycle : anatomie, physiologie, psychologie, immunité, cycle théorique, cycles vivants et remèdes naturels des petits maux, contraceptions, auto-observation. Pour rendre aux femmes et aux hommes qui les accompagnent leur pouvoir de vie, de paix et de création.



14h30-16h Salle Grazu

Muriel ROJAS ZAMUDIO, psychanalyste et psychopraticienne, auteure de « *Dialogue avec nos déesses intérieures* »

 **Dialogue avec nos déesses intérieures.** Présentation des sept déesses grecques étudiées par la psychiatre et psychanalyste jungienne Jean Shinoda Bolen et les bienfaits au quotidien d'un dialogue actif avec chacune d'entre elles. Cette conférence s'adresse tant aux hommes qu'aux femmes.



après-midi

Salon

Samedi 17 mars

après-midi

Conférences

16h-17h30 Salle Port-Blanc

Olivier CLERC est l'auteur de seize livres, avec traductions dans 15 langues, dont « *Le Don du Pardon* », et « *Peut-on tout pardonner ?* »



Guérir les blessures du cœur : la voie royale du pardon.

Pardon... Peu de mots sont à la fois aussi chargés que celui-ci et aussi mal définis. Voilà qui rend sa pratique d'autant plus difficile. Le pardon est pourtant si nécessaire à notre épanouissement personnel et collectif. Olivier CLERC propose des exemples réels et des outils pour cheminer vers cette « guérison des blessures » du cœur.



17h-18h30 Salle Grazu

Marie MOTAIS (Chloé NOBLE et Stéphane VERNIER co-directeurs de *TamalpaFrance*)



Danse, lien social et rapports Hommes-femmes.

Depuis la nuit des temps les hommes ont chanté, dansé, dessiné pour célébrer et traverser ensemble les différents moments de leur vie quotidienne. La danse répond au besoin crucial d'une époque en quête de « vivre ensemble ».

www.tamalpafrance.org www.allunadanse.com



17h45-19h Salle Port-Blanc

Diane BELLEGO, auteure de « *Masculin féminin : l'initiation amoureuse* »



Chabadabada. Un homme, une femme, en vérité.

Virilité, féminité, masculin - féminin ? Comment sortir des enjeux de pouvoir, de domination, de séduction, de manipulation. Éclairons et architecturons la complétude en chacun. Diane Bellego, accompagne depuis 25 ans les individus, les couples, les groupes, à travers le « Tantra de la Réconciliation ».



ateliers

13h45-14h45 Loges

Audrey BELLOIR, praticienne et formatrice bien-être



Le couple sacré. En ancrant dans le quotidien un ou plusieurs « rituels » pour se retrouver différemment, dans un espace-temps privilégié, en conscience et dans le sacré, nous pouvons développer un nouvel art de vivre ensemble.
www.feminin-masculin-sacre.fr

14h00-16h Salle multi-activités

Julia HOFER, artiste et accompagnatrice - Association *De Racine en Fleurs*



La voix d'Eden est une invitation à explorer les forces masculines et féminines en nous par la voix et le mouvement. Une expérience transformatrice, quand la VOIX devient corps et que le corps devient VOIE. www.voiesexpressives.blogspot.com

15h-16h Loges

Marie MARTINOT - *Apprenti'Sens*



Apprendre à Apprendre avec sa tête, son corps, son cœur. Parents et enfants (dès 7 ans) sont invités à expérimenter ensemble des outils ludiques redonnant à la tête, au corps et au cœur leur juste place afin de tracer des chemins vers plus de joie, de confiance, de liberté & de sens dans les *appren-tissages*. 
www.facebook.com/apprentisens

16h15 17h15 Salle multi-activités

Véronique LE ROCH et Claudia RUANLT, fascia-relaxologues



Etre Soi pour vivre mieux sa relation à l'autre. Installer une qualité de présence à soi par l'écoute de ses ressentis corporels et une mise en mouvement en conscience, et ainsi développer une relation plus authentique et respectueuse de soi et de l'autre. veroniqueleloch@gmail.com - claudia.ruanlt@laposte.net

16h30-17h30 Loges

Stéphanie PAVIOT, thérapeute systémique couple et famille



Le couple et sa famille, une entité créative en perpétuel mouvement. Le couple se construit à partir de deux histoires singulières. Grâce aux outils systémiques, expérimentez une approche des relations et des places dans la famille. Ouvert à tous. st.paviot@gmail.com

17h30-18h30 Salle multi-activités

Vanessa MICHAU, accompagnement, massages, sophrologie



Méditation de la Nouvelle Lune. Grâce à la visualisation, la respiration consciente et la méditation guidée, laissez-vous connecter à la Nouvelle Lune, poser vos intentions et intégrer ses énergies. michauvanessa@gmail.com

17h45-18h45 Loges

Rozenn BARONNET, soins énergétiques



Exploration du Féminin-Masculin. Par le mouvement et les sons, rencontrez votre énergie féminine puis votre énergie masculine, et goûtez à leur union.
rozennbaronnet.wixsite.com



Dimanche 18 mars

matin

Conférences

10h30-12h Salle Grazu

Marie-Agnès CHAUVIN, psychologue et hypnothérapeute, auteure de « *Devenez androgyne, ça ira mieux !* »

 **Conférence Atelier : Pourquoi et comment apprendre de l'autre sexe ?** La relation est la meilleure école de l'apprentissage de soi. Se confronter à « l'autre » permet de découvrir la partie cachée de nous-mêmes. Devenir « soi » nécessite d'intégrer les deux composantes de notre esprit : le principe féminin et le principe masculin !

11h-12h30 Salle Port-Blanc

Marie-Claude VENANT, déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes



 **Egalité et stéréotypes, état des lieux.** Marie-Claude VENANT propose un Quizz interactif sur les chiffres clefs égalité femme-homme, ainsi qu'une réflexion sur les stéréotypes de sexe et leurs impacts sur la confiance en soi.

ateliers

10h-12h Salle multi-activités

Olivier CLERC, auteur de « *Le don du Pardon* » et « *Peut-on vraiment tout pardonner ?* »

 **Cercle de Pardon.** Créés en 2012 par Olivier CLERC, aujourd'hui développés et promus par l'Association *Pardon International* (API), les Cercles de Pardon ont pour objectif de permettre à tous ceux qui le désirent de vivre un beau rituel de guérison du cœur, aussi simple que puissant. Le pardon a croisé sa route de manière inattendue en 1999, au Mexique, lors d'une semaine d'enseignement avec Miguel Ruiz, auteur du best-seller mondial *Les Quatre Accords Toltèques*, dont il a traduit les livres en français. www.olivierclerc.com • www.cerclesdepardon.fr • blog.olivierclerc.com.
Réservation conseillée sur femmesdici.com

10h15-11h15 Loges

Fabrice LORANCHET, guérisseur

 **Ouverture du Cœur.** Chemin de vie d'un guérisseur, le témoignage d'un incroyable parcours pour « éveiller les consciences et ouvrir les cœurs ». Echanges autour de la compassion, du pardon, et de l'Amour qui amènent à la guérison. guerisseur-loranchet.blogspot.fr

11h30-12h30 Loges

Isabelle LASSEGUE, astro-thérapeute et accompagnement psychothérapeutique

 **Les jeux ("je") et enjeux ("en je") des polarités Féminin-Masculin.** Visitez nos Féminin-Masculin intérieurs à travers une mise en lumière par la constellation, pour améliorer cette relation en soi, et à l'extérieur au sein de notre famille, de notre couple et de notre vie professionnelle. www.isabelle.lassegue.com

12h30-13h30 Salle multi-activités

Maryanne MANNEVILLE, psychopraticienne - Mudrâs

 **Les mudrâs (yoga des mains).** Trouver l'équilibre intérieur. Les mudrâs sont très anciens. Plus que jamais, il est nécessaire de redécouvrir ces gestes précieux de bien-être pour trouver énergie, paix et harmonies intérieures, élever sa conscience et mieux vivre. www.marymann.fr

Conférences

14h-15h30 Salle Port-Blanc

Valérie COLIN-SIMARD, psychothérapeute, auteure de « *Masculin - Féminin, la grande réconciliation* »

 **L'équilibre des valeurs du féminin et du masculin.** La psychothérapeute propose une nouvelle lecture du monde par l'équilibre des valeurs du féminin et du masculin. Elle remet les compteurs à zéro entre hommes et femmes en proposant d'en finir avec la guerre des sexes. Elle redéfinit la relation du féminin et du masculin dans la différence, l'égalité et la complémentarité.



14h15-15h45 Salle Grazu

Milène CLICHY et Stéphan TECHER, couple formateur au Sensiplan, auteurs de « *Vivre sa fertilité naturellement* »

 **La sexualité consciente.** De la sexualité destructrice à la sexualité qui élève, en fonction de la connaissance de son identité. Le couple partage les regards de Milène et Stéphan sur l'évolution de la sexualité en fonction des différents modes de contraception ainsi que sur les différentes étapes d'évolution de la vie de couple.

16h-17h30 Salle Port Blanc

Marie-Aude BINET, sexologue et conseillère conjugale, auteure de « *Infidélités et crises conjugales* »

 **Être homme, être femme en couple ou comment mieux communiquer.** Être homme ou femme dans ses comportements, rôles et fonctions, n'est plus aujourd'hui une évidence transmise dans l'éducation et partagée par l'ensemble de la société. Le féminin et le masculin sont questionnés. La relation de couple évolue pour que chacun y trouve également sa place dans le respect des différences.



16h30-18h Salle Grazu

Marie-Agnès CHAUVIN, psychologue et hypnothérapeute, auteure de « *Devenez androgyne, ça ira mieux !* »

 **Conférence Atelier : Pourquoi et comment apprendre de l'autre sexe ?** La relation est la meilleure école de l'apprentissage de soi. Se confronter à « l'autre » permet de découvrir la partie cachée de nous-mêmes. Devenir « soi » nécessite d'intégrer les deux composantes de notre esprit : le principe féminin et le principe masculin !



Salon

Dimanche 18 mars

après-midi

tables rondes

14h15-15h30 Espace Keragan

animé par Marlène BOURVEN, journaliste-réalisatrice

Crises conjugales : les traverser, les dépasser et se transformer.

Avec Marie-Aude BINET, Diane BELLEGO, Olivier CLERC

Comprendre toutes les dimensions de l'amour dans la relation, jusque dans les temps de crise. Apprendre à trouver au cœur même des confrontations, la puissante énergie pour les solutionner et voir derrière l'objet de nos passions la face ignorée de nous-mêmes.

16h-17h15 Espace Keragan

animé par Marlène BOURVEN, journaliste-réalisatrice

Féminin-Masculin, Trouver l'équilibre intérieur ou la complétude.

Avec Diane BELLEGO, Valérie COLIN-SIMARD, Muriel ROJAS-ZAMUDIO, Patrick SHAN

Comment vivre nos parts féminine (Yin, créativité, intuition, introspection, ...) et masculine (Yang, productivité, volonté, rationalité, ...) que nous soyons homme ou femme. Comment nous connecter à nos deux polarités au quotidien et nous unifier.

ateliers

14h-15h Salle multi-activités

Véronique LE COQ, coach pilates

  **Pilates enfants.** « Appuie toi sur moi ». Dès 6 ans, l'enfant peut commencer l'apprentissage du Pilates, et ainsi prendre conscience de son corps en mouvement, il apprendra tout en s'amusant les bons réflexes pour améliorer sa posture. 
Facebook : [coachpilatesbretagne](https://www.facebook.com/coachpilatesbretagne) - verosport@hotmail.fr

14h15-15h15 Loges

Kristell CORRE, diététicienne - Jacqueline MERCIER, naturopathe

  **À la découverte des aphrodisiaques.** La cannelle, le gingembre, l'ortie, le piment, etc. Quels sont les dénominateurs de ces plantes de grandes vertus ? Piquantes, amères, toniques, capable de remettre sur pied un organisme fatigué... c'est peut-être cela leur secret. Etudions-les avec un œil tendre et amusé.
kristellcorre-sante-naturelle.fr - www.naturopathie29.fr

15h15-16h30 Salle multi-activités

Boris GUILLIEN, somatothérapeute

  **Cercle de parole mixte.** Depuis l'espace du cœur et à travers sa parole ressentie, offrir au groupe, ce que nous évoque ce que c'est d'être Femme (genre féminin), ce que c'est d'être Homme (genre masculin), ce que c'est d'être Femme et Homme ensemble.

www.boris-guillien-somatotherapeute.fr

15h 30-16h30 Loges

Lynda COLLEAU, enseignante et rééducatrice

  **La méthode éducative 3C (Concentration Calme Contrôle).** Technique psychocorporelle adaptée aux enfants, pour gérer leur monde intérieur, leurs émotions et leurs pensées. Grâce à la respiration, la relaxation et les postures, la ME3C stimule l'imagination, renforce la mémoire, développe la concentration, le calme, la créativité et l'harmonie du corps et du cerveau. 
methode3cbretagne.wixsite.com

16h45-17h45 Loges

Anne QUEFFELEC, thérapeute holistique

 **Médiation** guidée dans les centres d'énergie du corps (chakras) afin de s'éveiller à soi, de prendre conscience des mémoires et des émotions et de libérer tout son potentiel pour vivre un quotidien harmonieux et épanouissant.
anne.queffelec0307@orange.fr

rencontre

17h-18h Salle multi-activités

Camille MONFORT et Noémie AUDIBERT, voyageuses

 **Projet Univers' Elles.** Camille MONFORT et Noémie AUDIBERT ont parcouru les routes d'Asie et du Moyen Orient pendant 6 mois à la rencontre des femmes d'ailleurs, afin de mieux comprendre les enjeux liés aux droits des femmes dans différentes communautés. De retour en France, elles souhaitent créer une plateforme de partage pour une prise de conscience des enjeux globaux pour les femmes de tous pays, afin de faire progresser les droits des femmes et l'égalité.
universellesblog.wordpress.com



à la rencontre des jeunes



Vendredi 23 et Samedi 24 mars

Les changements de mentalités et la fin des clichés et stéréotypes sexistes n'auront vraiment lieu que par des actions d'information et de sensibilisation auprès des jeunes. L'éducation et la transmission auprès des nouvelles générations font donc partie des priorités pour une société plus respectueuse des différences.

L'association Femmes d'ici a voulu au sein du festival 2018 proposer différentes actions et événements pour avancer dans ce sens.

Conférence • Mercredi 21 mars 20h

Océanis Salle Port-Blanc

Serge NICOLET, formateur et Marie MOTAIS, chorégraphe et praticienne

Rituels et passages. Dans les sociétés traditionnelles les jeunes suivaient des rituels initiatiques pour passer au statut d'adulte, l'occasion de transmissions de valeurs. Cercles de paroles, rituels de passages, de fils à homme, accueil des jeunes filles, ménarche, blessingway, engagement...). Quels rituels partager de nos jours pour se relier à la vie, à la terre, à sa communauté ? Pourquoi ce besoin ? A quoi nous reconnecter-il ?
www.defilsahomme.com



Table ronde • Vendredi 23 mars 20h

Océanis Salle Port-Blanc

Marie MOTAIS, chorégraphe et praticienne, Serge NICOLET, formateur, et invités

Les transmissions. Dans nos sociétés « postmodernes » chacun se débrouille pour apprendre et appréhender le monde avec les moyens du bord - internet compris ! Comment apprend-t-on à devenir femme ou homme ? Qui enseigne les responsabilités qui s'y attachent ? Avons-nous, nous adultes, le devoir de transmettre ce que la vie nous a enseigné ?
www.defilsahomme.com • mkpef.org



Tarif 5€ - Réservation conseillée sur femmesdici.com

Atelier • Samedi 24 mars 9h30-13h30

Océanis Salle Grazu et Loges

Marie MOTAIS, chorégraphe-praticienne, ses filles Yonàh et Elise LE DU-MOTAIS, et Serge NICOLET, formateur

Cercles de Transmission, mère/fille et père/fils. à partir de 12 ans.
Le dialogue de cœur à cœur entre un adulte et son enfant et la transmission de valeurs loin des stéréotypes, permettent aux jeunes de s'éveiller à leur identité, conscients de leurs racines, de leur vulnérabilité et de leur force. A travers la parole prenons le temps de nous retrouver entre femme-mère-fille et homme-père-fils avant de se rassembler pour construire des ponts entre les genres. ♦

Tarif 5€ - Réservation conseillée sur femmesdici.com

Spectacle adolescents • Vendredi 30 mars 20h

Salle Keragan

Les Adoléchiant, à partir de 12 ans et adultes

Spectacle humoristique de Franck PERRIGAULT, psychothérapeute



Les Adoléchiant entre (parents-thèses) : qui mieux qu'un psychothérapeute pour parler des relations, souvent complexes, entre parents et adolescents ? Après vingt ans d'interventions dans la prévention et l'accompagnement du jeune public autour de la santé, Franck PERRIGAULT a décidé de mettre en scène ses expériences. Un spectacle qui associe prioritairement prévention, information des ados (et autres) avec sérieux et humour. Un moment de détente hilarant à partager entre parents, ados, grands-parents, amis. Vivement recommandé par les critiques !!

Tarif 3€ enfant, 5€ adulte - Réservation sur femmesdici.com

Hors les murs

Au sein de l'association Femmes d'ici s'est rapidement constitué un groupe de travail pour amener le thème du Masculin-Féminin, au plus près des jeunes... Un prétexte pour ouvrir l'espace de réflexion et d'expérimentation qu'est le Festival Univers' Elles, aux enfants et adolescents et à leur famille, dans des établissements scolaires du primaire au lycée : Ecole Diwan et Lycée Marie Le Franc à Lorient, Collège Jean-Paul II à Plœmeur.

L'association Femmes d'ici organise ainsi des interventions durant le mois de mars pour promouvoir le vivre ensemble entre filles et garçons, la connaissance de Soi pour mieux se respecter et prévenir le sexisme, et toutes les formes de harcèlement et de violences (physiques, psychologiques, sexuelles). ♦

Ateliers animés par des praticiens diplômés, bénévoles de l'association Femmes d'ici :

Stéphanie PAVIOT, éducatrice spécialisée et thérapeute systémique couple et famille, Alain RUBLINE, sophrologue, Audrey FIORINI, praticienne en

Le Festival Univers' Elles, c'est également des temps privilégiés

...pour vivre des expériences nouvelles entre jeunes ou en famille.

Suivez les sigles ♦ ♦ et partagez des

moments forts sur trois événements majeurs du Festival : week-end "Un souffle d'Art", Salon Univers'Elles et week-end Danse.

psychonomie et instructeur Yoga, Sophie LEROY, sophrologue, Véronique LECOQ, professeur pilates, Sandrine HUREL, artiste, Anne QUEFFELLEC, thérapeute holistique, Véronique LE ROCH, fascia-relaxologue, Maryline GIROUD, réflexologue...



Week-end danse Samedi

Samedi 24 et dimanche 25 mars

Dans cette édition 2018 consacrée à la rencontre du Féminin et du Masculin, une place de choix est faite à la danse.

Espace de rencontre, de séduction, où l'on joue avec la sensualité et le rapprochement des corps, la danse est également un moment privilégié de connaissance et de déploiement de soi. Pendant 2 jours, venez explorer différentes pratiques, pour habiter pleinement votre être par le mouvement et rencontrer l'autre physiquement.

Atelier • samedi 24 mars 11h-12h30

Océanis Salle Kéragan

Hélène GLAIN de *La vie en ose Biodanza Lorient*

A la recherche de l'équilibre intérieur par la Biodanza.

Réhabiliter les forces de vie féminines et masculines qui cohabitent en nous, par la Biodanza. Littéralement danse de la vie, c'est un système de développement humain pour retrouver le plaisir simple d'être vivant par des exercices de danses, des espaces d'expression et d'intériorisation. Accessible à tous, danseurs ou non.

h.glain@yahoo.fr - Tarif 5€ - Réservation conseillée sur femmesdici.com



Atelier • Samedi 24 mars 15h-18h

Océanis Salle Kéragan

Philippe BOUILLÉ de *An Oriant Tango*

  **Tango ! 15h :** Présentation « La rencontre dans le Tango argentin ». À travers l'histoire et les figures héroïques du Tango, découvrons cette danse duo et les codes de la Milonga (bal) : la "Mirada" et le "Cabeceo", ou l'art subtil d'inviter à distance par le regard, avant la rencontre physique : la danse.

16h : Cours d'initiation au Tango pour débutants

17h : Petite Milonga, débutants et connaisseurs

(pour les connaisseurs, il est possible de venir librement rejoindre le groupe à la Milonga). *an.orient.tango@gmail.com*

Tarif 5€ - Réservation conseillée sur femmesdici.com



Atelier • samedi 24 mars 20h-1h

Océanis Salle Kéragan

Longue Danse

Marie MOTAIS, danse, Nessim BISMUTH et Mathis MOTAIS, musique live

  **Atelier guidé** de 20 h à 21 h suivi de **La Longue danse** de 21 h à 1 h.

Danse sensible et joyeuse accessible à tous. Pour danser librement, en conscience, pour ce qui fait sens à votre vie, à l'écoute des rythmes biologiques du corps, en suivant la vague des 5 rythmes®. La longue danse se passe « en relais » d'équipes de 3 ou 4 personnes ou seul. Venez relever le défi joyeux ! (Possibilité de partir à tout moment mais obligation de participer à l'atelier guidé). *www.allunadanse.com*

Tarif 20 € - Réservation conseillée sur femmesdici.com

Week-end danse Dimanche

Atelier • Dimanche 25 mars 10h-13h

Océanis Salle multi-activités

Audrey BELLOIR

  **Danse de Shiva.** Pratique de Tandava, ou yoga du cachemire. Ce yoga millénaire de la vallée de l'Indus est basé sur l'effort minimum, le mouvement spontané, le lien à l'espace et la fluidité émotionnelle. C'est un yoga sans posture, entre méditation et mouvements de danse libres et très lents.

Ouvert à tous. *www.feminin-masculin-sacre.fr*

Tarif 10€ - Réservation conseillée sur femmesdici.com



Atelier • Dimanche 25 mars 11h-14h

Océanis Salle Kéragan

par Astrid LE JEUNE - *Cie du Haut*

 **RDV PAS à PAS autour de la pratique du Contact Improvisation.** Espace privilégié de recherche permettant l'ouverture à de nouvelles consciences, en élargissant le champ des possibles et en offrant de nouveaux espaces de liberté dans le mouvement. A travers l'expérience du toucher, du partage de poids, et de jeux simples, nous vous invitons à la découverte de la pratique du Contact Improvisation, invitation sensible à s'interroger sur la relation du Féminin-Masculin. Ouverts à tous, novices et personnes aguerries, danseurs, bougeurs, amoureux ou curieux... *astridlejeune03@gmail.com*

Tarif 10€ - Réservation conseillée sur femmesdici.com



Atelier • Dimanche 25 mars 15h-17h30

Océanis Salle Kéragan

Marie MOTAIS & toute l'équipe du Festival, accompagnée par Nessim BISMUTH et/ou Nick WALKINGBEAR et musiciens invités

  **Danse du Cercle de la Terre, Planetary Dance.** La danse du cercle de la Terre ou danse du Mandala est une danse pour la paix. Participative, citoyenne, collective et inter-générationnelle. Chacun, en courant ou dansant comme il le souhaite, entre dans le cercle pour y exprimer ses souhaits, espoirs, vœux, prières pour sa vie, sa famille, pour le monde, la terre... Ouverte à tous - enfants, jeunes, adultes - que vous ayez ou non l'habitude de « danser ». Tous les musiciens, drumers, chanteurs sont les bienvenus, pour jouer et chanter ensemble (nous contacter par avance). 

www.planetarydance.org - www.allunadanse.com

mariemotais.alluna@gmail.com

Gratuit

Les autres événements en lien avec la danse sur le festival :

- *Spectacle* : Les chatouilles ou la danse de la colère, voir p.5
- *Atelier* : Danser au féminin, danser au masculin, voir p.11
- *Conférence* : Danse, lien social et rapports hommes-femmes, voir p.22

danse

♀ festival Univers'elles

Plœmeur • 24 fév-30 mars 2018



Centre
culturel
Océanis

♂ festival Univers'elles
Plœmeur • 24 fév-30 mars 2018